

Inaugurarea clubului pentru adulți în etate „Cunoaște-te pe tine însuți”
Biblioteca Publică din orașul Hîncești ,
Noiembrie 2014

Argument:

Orașul Hîncești are 15 000 locuitori. Statistica ultimului an demonstrează că numărul persoanelor în etate este în creștere. Persoanele de această vârstă devin mai vulnerabile la diferite boli, fapt ce afectează starea lor psiho-emoțională. Medicul de familie ne-a informat că în anul trecut a sporit cu peste 50% numărul adresărilor la medic a persoanelor de peste 60 de ani și a accentuat faptul că bolile au caracter cronic. Pacienților li se oferă tratament medicamentos, dar acesta nu este suficient. Se recomandă ca tratamentul medicamentos să fie însoțit de un tratament naturist.

Mai mult decât atât, este foarte important ca acești bolnavi să nu se inhipe în sine și să poată comunica mai mult cu cei din jur într-o atmosferă optimistă. Cu părere de rău majoritatea persoanelor în etate nu cunosc mai nimic despre adevăratele remedii naturiste, și deseori administrează în mod absolut incorect diverse „compoziții”, ceea ce agravează mai mult starea lor. Lipsa cunoștințelor de monitorizare a sănătății poate conduce la efecte dramatice.

Deoarece generația tânără este preponderent plecată la munci peste hotare, persoanele în etate rămân singurate și nici nu prea au cu cine comunica. În acest context, biblioteca își propune să implementeze un serviciu nou – **inaugurarea clubului pentru adulți în etate „Cunoaște-te pe tine însuți”**.

Serviciul va fi realizat în parteneriat cu Centrul medicilor de familie, cu serviciul Asistență socială, cu suportul APL și mass-media, Biserica Ortodoxă. În cadrul acestui serviciu persoanele de vârstă a treia vor beneficia de oportunități de învățare interactivă, de comunicare într-o atmosferă relaxantă și optimistă, de o informare asupra diferitor remedii naturiste, de posibilități de a-și forma deprinderi practice de preparare și administrare a remediilor naturiste; impactul lecturii – ca remediu de sănătate și îmbogățire spirituală.

Serviciul va activa pe lângă Sala de lectură pentru maturi. La etapa de pilotare a serviciului vor fi implicate 30 de persoane în etate. Ulterior serviciul va fi extins pentru mai multe grupuri de utilizatori adulți.

Scopul proiectului:

Crearea oportunităților pentru adulții în etate din orașul Hîncești de a-și prelungi viața activă prin lectură, prin dezvoltarea competențelor de monitorizare atentă a stării de sănătate și prin valorificarea adecvată a tratamentelor naturiste.

Obiective și activități:

Nr.	Obiectivul și denumirea activităților planificate	Perioada desfășurării	Responsabili	Rezultate așteptate
1.	Obiectiv 1: Crearea în luna noiembrie a anului 2014 a condițiilor necesare pentru inițierea serviciului nou – clubul pentru adulți în etate „Cunoaște-te pe tine însuți”.			
1.1	Formarea echipei de dezvoltare și implementare a noului serviciu. Stabilirea parteneriatelor relevante.	10-16 noiembrie	Vasilisa Pocladiuc, Irina Rotaru	Lista echipei de proiect. Planul de implementare a serviciului.
1.2	Planificarea activităților și elaborarea scenariilor, multiplicarea materialelor pentru activități.	16-20 noiembrie	Vasilisa Pocladiuc, Irina Rotaru, Larisa Suleimanov	Materialele dezvoltate și multiplicare

2.	Obiectiv 2: Implementarea în incinta bibliotecii (sala lectură maturi) a serviciului – clubul pentru adulți în etate „Cunoaște-te pe tine însuși”.			
2.1	<u>Ședința clubului cu genericul „O seară în bibliotecă”</u> cu ocazia sărbătoririi Hramului orașului Hîncești Partea I: Excursie la muzeul „Î.P.S. Antonie Plămădeală” (et. 3 – bibliotecă). Pauză de fitoterapie. Partea II: Vizitarea expozițiilor personale: - a tinerei pictorițe Silvia Chirilă (et. 2 al bibliotecii); - a artistului plastic, membru al Uniunii Pictorilor din Republica Moldova, Eduard Conencov(et. 1, sala lectură pentru maturi); - Orașul vechi în imagini - fotografii selectate din arhivele personale ale utilizatorilor (et. 2 al bibliotecii); Pauză de fitoterapie. Partea III: Prezentarea expozițiilor tematice de carte: - „Mitropolitul Antonie Plămădeală - ecumenist, savant, istoric, scriitor”; - „Ei au cântat baștina și neamul”- medalioane literare hînceștene; - „Hînceștiul meu – oraș ales, așezat pe deal și șes”. Reviste bibliografice cu genericul: - „Neprețuitele Sale valori – Cărțile”, - „Ei au scris despre Hîncești”, - „Hîncești – trecut, prezent și viitor”. Partea IV: „Dialogul vârstelor” – schimb de idei, sfaturi utile adunate din bătrâni și preluate de cei tineri.	21 noiembrie	Larisa Suleimanov Vasilisa Pocladiuc - bibliotecar, Eudochia Plăcintă - metodist Larisa Suleimanov - bibliograf Eudochia Plăcintă- metodist	Relații fortificate între părinți și copii, bunici și nepoți. Cultivarea sentimentului de patriotism la publicul prezent – 23 persoane. <i>Echipa de proiect are colectate informațiile pentru perfecționarea ulterioară a activităților.</i>
2.2	<u>Ședința clubului cu genericul „Vin semănătorii ...”</u> Partea I: Promovarea tradițiilor și obiceiurilor sărbătorilor de iarnă. Expoziție tematică de carte. Pauză de fitoterapie. Partea II: Importanța psihoterapiei pentru persoanele după 50+ Biblioterapia (combinație relaxată între lectură, muzică și mediu) ca formă de comunicare tămăduitoare. Pauză de fitoterapie. Partea III: Autosugestia – o modalitate tot mai utilizată pentru a menține organismul imun la maladii și la îmbătrânire. Importanța exercițiilor intelectuale și a comunicării interioare.	14 ianuarie 2015	Larisa Suleimanov - bibliograf Vasilisa Pocladiuc - bibliotecar	30 persoane în etate motivate să continue să vină la bibliotecă pentru activități de biblioterapie, capabile să dirijeze cu autosugestia pentru a menține controlul elementar asupra organismului în caz de agravare a maladiilor. <i>Echipa de proiect are colectate informațiile pentru perfecționarea ulterioară a activităților.</i>

2.3	Ședința clubului cu genericul „Vin florile cu soare și soarele cu flori” <i>Partea I:</i> Istoricul sărbătorii „Intrarea lui Isus Hristos în Ierusalim” sau „Floriile”. Semnificația Salciei sfințite. Pauză de fitoterapie. <i>Partea II:</i> Rolul plantelor pentru sănătatea omului. Plantele medicinale în antichitate. Fitoterapia miraculoasă. Pregătirea și degustarea decocturilor folosind produse din flora locală.	12 aprilie 2015	Preotul - Eugen Balan Faina Carabajac - profesoara de chimie Larisa Suleimanov - bibliograf Ana Neaga - metodist Vasilisa Pocladiuc - bibliotecar	30 persoane în etate capabile să aplice elemente de fitoterapie pentru menținerea sănătății lor și a celor apropiați. <i>Echipa de proiect are colectate informațiile pentru perfecționarea ulterioară a activităților.</i>
2.4	Ședința clubului cu genericul „Sfinții apostoli Petru și Pavel” <i>Partea I:</i> Istoricul sărbătorii și viața sfinților apostoli. Pauză de fitoterapie. <i>Partea II:</i> Mierea ca produs dietetic și curativ. Recomandări și precauții. Rețete curative pe bază de miere.	12 iulie 2015	Larisa Suleimanov - bibliograf Eudochia Plăcintă-metodist Vasilisa Pocladiuc - bibliotecar	30 persoane în etate capabile să utilizeze și să pregătească preparate curative folosind produsele apicole. <i>Echipa de proiect are colectate informațiile pentru perfecționarea ulterioară a activităților.</i>
2.5	Ședința clubului cu genericul „Acoperământul Maicii Domnului” <i>Partea I:</i> Istoricul sărbătorii. Lecție informațională „Maica Domnului este dragostea și nădejdea noastră”. Pauză de fitoterapie. <i>Partea II:</i> Piramida alimentației după 50 de ani. Alimentația sănătoasă de post. Alcătuirea meniului de post. Avantaje, limite și recomandări pentru posturi alimentare.	11 octombrie 2015	Larisa Suleimanov - bibliograf Eudochia Plăcintă-metodist Vasilisa Pocladiuc - bibliotecar	30 persoane în etate capabile să-și raționalizeze meniul zilnic în dependență de recomandarea medicilor și să-și alcătuiască meniul de post. <i>Echipa de proiect are colectate informațiile pentru perfecționarea ulterioară a activităților.</i>
2.6	Aprobarea planului de durabilitate a serviciului	15 octombrie 2015	Șef direcție cultură, specialist principal, directorul bibliotecii.	Planul de durabilitate aprobat.

3.	Obiectiv 3: Diseminarea succeselor obținute în implementarea serviciului – clubului pentru adulți în etate „Cunoaște-te pe tine însuți”.			
3.1	Plasarea informației despre progresele/succesele implementării proiectului pe blogul bibliotecii, pagina Facebook.	noiembrie-decembrie 2014	Vasilisa Pocladiuc, Irina Rotaru	Informația despre inovația de la Hîncești va fi accesibilă pentru utilizatorii internetului
3.2	Publicarea articolului „50 + ... - vârsta eleganței adevărate” în ziarul raional	Decembrie 2014	Elena Zaițev - ziarist	Membrii comunității vor fi familiarizați cu oportunitățile pe care le poate oferi biblioteca publică din Hîncești
3.3	Prezentarea informației despre proiect în cadrul reuniunilor metodice ale bibliotecarilor	Decembrie 2014	Vasilisa Pocladiuc	Bibliotecarii din raion vor deține un model optimizat de dezvoltare și implementare a unui serviciu nou în bibliotecă.
3.4	Prezentarea informației despre implementarea proiectului la ședința consiliului local.	Decembrie 2014	Directorul bibliotecii	APL și consilierii vor fi informați despre succesele obținute în parteneriat cu APL.

Parteneri:

- Novateca;
- APL;
- Centrul medicilor de familie;
- Serviciul de asistență socială;
- Mass-media;
- Asociația pensionarilor;
- Biserica Ortodoxă.

Impactul deziderat:

- 30 persoane în etate din comunitate dețin competențe de monitorizare a propriei sănătăți, de acordare a primului ajutor în caz de criză de sănătate, de pregătire și utilizare a remediilor naturiste.
- Îmbunătățirea relativă a sănătății persoanelor – participanții clubului „Cunoaște-te pe tine însuți”.
- Informația despre serviciul implementat este diseminată la nivel local și național.
- Este în progres imaginea pozitivă a bibliotecii și a partenerilor de proiect.

Durabilitate:

- Planul de durabilitate este dezvoltat și aprobat.

Resurse:

- **Umane:** 1 bibliotecar, 2 metodiști, 1 bibliograf, 1 asistent social, 1 asistent medical.

- **Informaționale:** recomandări pentru monitorizarea sănătății la persoanele în etate, remedii naturiste pentru maladii specifice persoanelor în etate, aspecte psihologice în susținerea persoanelor în etate.
- **Fizice:** spațiul, mobilierul, echipamentul electronic (2 computere, proiector, ecran, aparat foto, imprimantă), tehnologiile oferite de bibliotecă, rechizite, pliante, produse de patiserie, plante medicinale, miere, fructe.
- **Financiare** pentru:
 - Funcționarea internetului
 - Pliante informaționale
 - Valoarea muncii depuse de bibliotecar, bibliograf, metodist, asistent social, asistent medical
 - Achiziționarea produselor de patiserie, mierii, fructelor, etc.

Echipa de implementare a noului serviciu de bibliotecă:

Darii Tatiana	<i>directorul bibliotecii</i>
Angela Gavriliuc	<i>asistenta socială</i>
Galina Pancenco	<i>asistent medical</i>
Vasilisa Pocladiuc	<i>bibliotecar</i>
Irina Rotaru	<i>bibliotecar</i>
Larisa Suleimanov	<i>bibliograf</i>
Eudochia Plăcintă	<i>metodist</i>
Ana Neaga	<i>metodist</i>